



体験して楽しむ！
～ちきゅうワークショップ～
場所@高津宮「絵馬伝」(本殿向かって左手奥)



①11:00～12:00

ガンジーチャルカで糸紡ぎ体験

インド独立のため、糸紡ぎに取り組んだマハトマ・ガンジー。チャルカを使って自分の手で糸を紡いでみませんか？

参加費：お気持ち寄付 定員6名 要予約

②12:00～13:00

ココナッツのリップクリーム

ココウエルのオーガニックバージンココナッツオイルに、ミツロウをブレンドし、ココナッツ、マンゴー、パイナップル、バナナの天然精油からお好きな香りを付けて自分だけのリップクリームを作ります。

参加費：600円 定員各10名

講師：水井裕 要予約

③13:10～14:00

ねんどのスキンケア

モンモリロナイトという不思議な特性を持つ粘土を原料として使ったボディクレイのねんどでオリジナルの化粧品づくり。ねんどのしっとり美白クリーム・ねんどとハーブの虫よけクリーム・ねんどでつくるBBクリーム(SPF20 PA++)の3種類からお選びいただけます。参加費：600円 定員10名 講師：前田かや 要予約

④14:10～15:00

自分でつくる布ナプキン

布ナプキンメーカー、ティプアのオーガニックコットンを使って、あなただけの布ナプキンをつくってみましょう！布ナプキンデビューを目標としているみなさんにも、ヘビーユーザーさんにも、ご愛用いただけるものが完成します。ちくちく縫いながら、布ナプキンのお話もみんなでしましょう。

参加費：500円 定員10名

講師：おのちさこ 要予約

⑤15:30～17:00

アースフードカフェ

ベジなつながりを広げよう

「食」に関心のある人たちで集まって、実際に「食」や「農」に関わる人の話を聞いてみんなでしゃべってのんびりゆるゆる交流しましょう！オススメしたい食の本や情報があれば、当日持ってきて下さいね。

参加費：一人600円

(有機コーヒーとミニベジスイーツ付)

持参品：マイ食器一式 定員：10名

要予約：ankao76@gmail.com

(あんざい・ご予約はお早めに)



ちびっこ集まれ！
～子どもワークショップ～

場所@高津宮「子ども広場」(本殿手前左側のスペース)



⑥11:00～12:00

インドの子どもたちと

スカイプで話そう！

インド・スジャータ村の子どもたちとスカイプを通してお話してみませんか？『かずまりのヒンディ語講座』で、かんたんなヒンディ語を学んだあとスカイプをします。ヒンディ語で挨拶できたら、インドの子どもたちもきっと大喜び♪

参加費：無料 要予約

⑨11:00～13:30

野菜スタンプで
オリジナルTシャツを作ろう！

野菜をスタンプにして、カラフルなオリジナルTシャツ・エコバッグを作ります！当日お好きな時間に参加可能！

参加費：下記 予約先着順

●野菜スタンプTシャツ：1000円

(持込んだものへのスタンプ：500円)

●野菜スタンプエコバッグ：500円

●不要になった新聞・

広告エコバッグ作り：100円

⑦12:30～13:30

民族衣装体験コーナー

インド・ミャンマー・アラブなどの民族衣装を着ることが出来ます！お好きな衣装を選べます。この一日は、海外へ行った気分になれるかも♪

参加費：200円 要予約

⑩15:00～15:45

インド直伝!!
ミサンガをつくろう!!

今年2月にインドの小学校に行き、子どもたちと仲良しな大学生がお手伝いします。

参加費：300円 要予約

⑧14:00～14:45

地球のリズム「からだからだ」

身体も心も楽しくなるリズムワールド。年齢・性別・経験問わず。みんなで、太陽の光を浴びながら地球のリズムを楽しもう！

音先案内人：スズキキヨシ(おんらく市場)

参加費：1人500円・2人800円・親子で500円 定員：20名 要予約

⑪16:00～16:30

南インド舞踊体験レッスン

インドの古典舞踊の目や指の動きを楽しめるリズムにあわせてお祈りの踊りを体験しよう。

定員：10名 参加費：300円 要予約

→ワークショップの予約・お問合せ先：asianpuja_ws@yahoo.co.jp

予約優先・定員になり次第締め切りますので、お早めのご予約をお願いいたします。

